



# únete a la lucha frente al estigma

## Las Infecciones de Transmisión Sexual

# ÍNDICE

- 1. ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?**
- 2. ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual?**
- 3. ¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?**
- 4. ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?**
- 5. ¿Crees que tienes una infección de transmisión sexual?**
- 6. ¿Cómo protegerte de las infecciones y virus de transmisión sexual?**
- 7. ¿Qué usar para protegerte?**
- 8. ¿Cómo usar el preservativo?**

# 1 ● ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que transmiten unas personas a otras a través del sexo cuando no usan **preservativo**.

Algunas **bacterias** y algunos **virus** viven en el cuerpo de las personas. Ellos crean estas enfermedades. Los parásitos también pueden crearlas.

Las personas pueden transmitir las cuando tienen cualquier tipo de sexo sin **preservativo**.

Por ejemplo,

cuando el pene entra en la vagina.

cuando el pene entra en el **ano**.

en el sexo oral, es decir, cuando la boca toca un pene o una vagina.

Las personas pueden protegerse de las infecciones de transmisión sexual si usan **preservativo** cuando tienen sexo con otras personas.

Los **preservativos** también sirven para que las mujeres no se queden embarazadas.

Hay **preservativos** para penes y **preservativos** para vaginas.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

**bacterias:** son formas de vida muy pequeñas.

**virus:** es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

**Ano:** es el agujero que tenemos en el culo.

## 2. ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual?

Son muchas.

Las que más pasan son:

### la sífilis.

Es una enfermedad que hace heridas en el pene y en la vagina.

### la gonorrea.

Es una enfermedad que afecta a los órganos sexuales y a la garganta.

### la clamidia.

Las personas con esta enfermedad no tienen **síntomas**. Los hombres y las mujeres pueden tener clamidia.

### el herpes genital.

Es una enfermedad que crea verrugas en el pene y en la vagina. 2 tipos de **virus** crean esta enfermedad.

### el virus de la inmunodeficiencia humana.

Es el **virus** que crea la enfermedad del **SIDA**.

Puedes saber más en otros apartados.

**Síntoma:** es un cambio en el cuerpo que avisa de que algo pasa.

**Virus:** es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

**La enfermedad del SIDA:** es una enfermedad que hace que el cuerpo no se defienda de otras enfermedades.

# 3. ¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?

Los **síntomas** que más personas tienen son:

- flujos de colores raros en la vagina, el pene o el **ano**.

También:

- tener más flujo de lo normal en esas partes del cuerpo.

- tener flujos que huelen raro en esas partes del cuerpo.

- dolor o picor en la vagina, el pene o el **ano**.

- dolor al hacer pis.

- heridas o verrugas en la vagina, el pene o el **ano**.

**Síntoma:** es un cambio en el cuerpo que avisa de que algo pasa.

**Ano:** es el agujero que tenemos en el culo.

**1** Las personas deben ir rápido al centro de salud cuando tienen una infección de transmisión sexual.

**2** Ve al centro de salud si tienes algún **síntoma**.

**3** Todas las personas tenemos derecho a estar sanas.

## 4. ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?

Es el **virus** que crea la enfermedad del SIDA.  
Es una enfermedad que hace que el cuerpo no se defienda de otras enfermedades.

Es distinto:

### **tener el virus.**

Las personas que tienen el **virus** tienen sus defensas más débiles. Pero no tienen la enfermedad del SIDA siempre.

### **tener la enfermedad del SIDA.**

Algunas personas que tienen el **virus** en el cuerpo tienen esta enfermedad.

El cuerpo de las personas con SIDA no se puede proteger de otras enfermedades.

Las personas transmiten el **virus** a través de la sangre, el **semen** o los **fluidos vaginales**.

Algunas personas que tienen el **virus** no lo saben.

Es muy importante:

protegernos.

Las personas se protegen cuando usan el **preservativo**.

saber pronto que tenemos una infección de transmisión sexual

**Virus:** es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

**Semen:** es un líquido que sale del pene durante el sexo.

**Fluidos vaginales:** es un líquido que sale de la vagina.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

## 4. ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?

Puedes hacerte una prueba del **virus** en los centros de salud. Solo tienes que dar un poco de saliva o de sangre.

Debes hacerte una prueba del **virus** después de tener sexo sin **preservativo**.

Los médicos y las médicas pueden ayudar a las personas con el **virus**.

Las personas que tienen el **virus** pueden tener una vida normal.

**Virus:** es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.



## 5. ¿Crees que tienes una infección de transmisión sexual?

Todas las personas que no usan **preservativo** cuando tienen sexo pueden tener una infección de transmisión sexual.

Si crees que tienes una infección de transmisión sexual:

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

**1** ve a tu centro de salud.

**2** avisa a las personas con las que has tenido sexo.

**3** no tengas sexo sin usar el **preservativo**.

Los médicos y las médicas pueden saber si tienes una infección de transmisión sexual con una prueba.

Las personas que tienen sexo a menudo sin utilizar **preservativo** deben hacerse pruebas 1 vez al año, por lo menos.

Casi todas las infecciones de transmisión sexual se pueden curar.



## 6. ¿Cómo protegerte de las infecciones de transmisión sexual?

Debes protegerte para disfrutar del sexo de forma segura.

Debes saber qué riesgo para la salud tienen los distintos tipos de sexo:

Tipo de sexo	Riesgo que tiene para la salud
Besos en la boca	Muy bajo
Tocar el pene o la vagina de otra persona	Bajo
Tocar con la boca el pene o la vagina de otra persona	Alto
Meter el pene en la vagina o en el <b>ano</b>	Muy alto

**Ano:** es el agujero que tenemos en el culo.

Para tener sexo de forma segura:

**1** respeta y cuida a la otra persona.

**2** usa **preservativo** cuando tengas un tipo de sexo con riesgo para la salud.

**3** ten sexo solo con personas que quieren tener sexo contigo.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

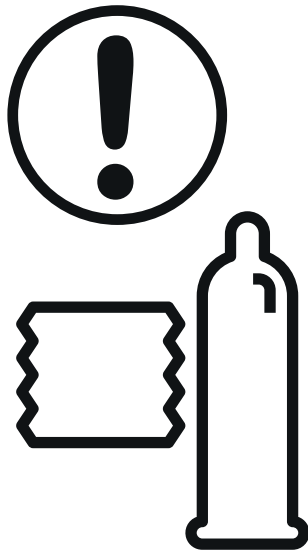
## 7. ¿Qué usar para protegerte?

Usar **preservativo** en el sexo es la mejor forma de protegerte de infecciones.

El sexo oral también es una práctica sexual con riesgos.

Usa **preservativo** o una **barrera de látex** para poner una capa entre la boca y el pene o la vagina.

También puedes usar **lubricante** para disfrutar del sexo de forma segura.



**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

**Barrera de látex:** es una capa fina y flexible que se pone sobre la vulva.

**Lubricante:** es un líquido que se usa para los órganos sexuales estén húmedos.

## 8. ¿Cómo usar el preservativo?

Hay **preservativos** para penes y **preservativos** para vaginas.

Sigue estos consejos para usarlos bien:

1. Mira la **fecha de caducidad** antes de usarlo.

2. Usa el **preservativo** todo el rato cuando tengas sexo con otra persona.

3. Abre el envoltorio con cuidado. No rompas el **preservativo** al abrir el envoltorio. No lo abras con los dientes.

4. Ve a tu centro de salud si el **preservativo** se rompe durante el sexo.

5. Ten cuidado cuando pongas y cuando quites el **preservativo**.

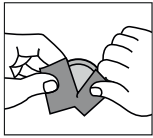
No lo rompas o lo rajes.

Cada **preservativo** solo se puede usar 1 vez. Tíralo a la basura después de usarlo.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

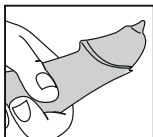
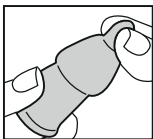
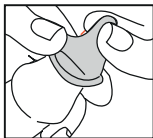
**Fecha de caducidad:** es el día a partir del que no se puede usar un producto.

# 8. ¿Cómo usar el preservativo?



## Consejos para usar el preservativo para penes.

1. Aprieta la punta del **preservativo** con los dedos.
2. Desenróllalo hasta la base del pene.
3. Quítalo después de la **eyacuación**. Cuida que el **semen** no se salga.



Usar **lubricante** ayuda a que el **preservativo** no se rompa. También da más placer.

**preservativo:** es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

**Eyacuación:** es echar semen por el pene.

**Semen:** es un líquido que sale del pene durante el sexo.

**Lubricante:** es un líquido que se usa para los órganos sexuales estén húmedos.



## Consejos para usar el preservativo para vaginas.

1. Cógelo por el lado cerrado y aprieta el anillo para meterlo en la vagina.
2. Pon el **preservativo** en la entrada de la vagina, mete el dedo y empuja el anillo de dentro hasta que llegue al **cuello del útero**.
3. Quítalo después de tener sexo.



Da algunas vueltas al anillo de fuera para que el **semen** no se salga. Tira para sacarlo de forma suave.

**Cuello del útero:** es una parte del cuerpo de la mujer que está encima de la vagina.

Las personas que se informan disfrutan más del sexo. Aprenden cómo tener sexo de forma segura y evitan enfermedades.

Infórmate y comparte esta información con más personas.

**únete a la lucha contra el estigma vih**

© Lectura fácil Europa. Más información en: [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)



**Dirección:** Servicio de Salud. Ayuntamiento de Sevilla (incluir logo).  
Diego García Sánchez. Cuarto Sector S. Coop. And.

**Coordinación y adaptación a lectura fácil:** Nuria Mesa Muñoz.  
Instituto Lectura Fácil S. Coop. And.

**Validación cognitiva:**  
Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual (ANIDI).  
Consolación Rubio Romero. Técnica dinamizadora.

**Validadores:** Yolanda Rodríguez García  
Encarna González De La Higuera Muñoz  
Marco Antonio Fagundo Zapata  
Manuel Jiménez Muñoz  
José María Franco Delgado  
José Luis Lineros Chamorro

**Diseño y maquetación:** Calidoscopio, comunicación y eventos, S.L.

**Fecha de publicación:** Diciembre 2020.

# únete a la lucha frente al estigma

[www.sevillalibreestigmavih.org](http://www.sevillalibreestigmavih.org)

CAMPAÑA DE  
SENSIBILIZACIÓN FRENTE  
EL ESTIGMA Y LA  
DISCRIMINACIÓN  
**HACIA PERSONAS CON  
VIH Y SIDA**

**NO8DO**

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA